

# Healing Herbs

Julian Barnard

## 1) **Agrimony**

Tiefer innerer Frieden und Ruhe, Risikobereitschaft, Konfliktbereitschaft.

Tiere die überempfindlich reagieren bei allem was die Harmonie stört.

Tiefe Unruhe, kann Erfahrungen nicht verarbeiten und nicht richtig umsetzen.

## 2) **Aspen**

Selbstsicherheit, Vertrauen, Schutz.

Tiere die ohne ersichtlichen Grund ängstlich und schreckhaft sind.

## 3) **Beech**

Sanftmut, Toleranz, Verständnis.

Tiere die sehr selbstbewusst sind, einen starken Willen und ein dominantes Verhalten haben.

## 4) **Centaury**

Abgrenzung, Selbstanerkennung, Durchsetzungswillen/Kraft, seinen Platz einnehmen, sich wehren können, Selbstverwirklichung, Selbstbestimmung.

Tiere die zu gutmütig sind, sich unterwerfen, Opferrolle.

## 5) **Cerato**

Selbstvertrauen, Unabhängigkeit, Intuition.

Tiere die kein Selbstbewusstsein haben und unsicher sind.

## 6) **Cherry Plum**

Innere Gelassenheit und Ruhe, Entspannung, Erdung.

Tiere die kopflos reagieren, durchdrehen, plötzliche Temperamentsausbrüche, unberechenbar.

## 7) **Chestnut Bud**

Lernbereitschaft, Lernfähigkeit, Mut, Offenheit, Erfahrungen integrieren, Wahrnehmung.

Tiere die wenig aus Erfahrungen lernen, unkonzentriert sind und immer gleiche Fehler machen.

Auch bei immer wiederkehrenden Krankheiten.

## 8) **Chicory**

Bedingungslose Liebe, Offenherzigkeit.

Tiere die ständig Aufmerksamkeit brauchen, sich in den Vordergrund stellen und fordernd sind.

## 9) **Clematis**

Lebensfreude, Sicherheit, Halt in der Realität, Wachheit, Aktivität.

Tiere die träge und apathisch sind, kein Interesse am Leben haben.

Verbindung zwischen Himmel und Erde verloren.

## 10) **Crab Apple**

Selbstakzeptanz, Selbstliebe, Reinigung, innere Ordnung schaffen.

Tiere die sehr sensibel sind, innere und äusserliche Reinigung, Unterdrückung.

## 11) **Elm**

Ruhe, Erholung, Kraft und Vitalität.

Tiere die erschöpft und nicht mehr leistungsfähig sind, nach immer wiederkehrendem Training, Überforderung.

## **12) Gentian**

Zuversicht, Vertrauen, optimistisches Denken.

Tiere die misstrauisch sind, schmerzhaft Erfahrungen gemacht haben.

Misstrauisch in neuen Situationen.

## **13) Gorse**

Hoffnung, Erleichterung

Tiere die kraftlos sind und die Hoffnung verloren haben. Hilfreich in Entwicklungsprozessen, Leben und Tod.

## **14) Heather**

Geborgenheit in sich selbst, unabhängig und frei sein, Selbständigkeit.

Tiere die nicht allein sein können, haben aber Schwierigkeiten sich zu integrieren.

## **15) Holly**

Tiefe Liebe, friedvolles Verhalten.

Tiere die aggressiv und wütend werden wenn ihnen etwas nicht passt.

Feindselig gegenüber Personen oder anderen Tieren.

## **16) Honeysuckle**

Akzeptanz der Gegenwart. Loslassen und Akzeptieren, Offenheit.

Tiere die Veränderungen nicht verkraften können, neue Umgebung, Umzug, Sehnsucht um Vergangenheit.

## **17) Hornbeam**

Frische und Kraft, Energie, Freude, neuer Schwung und Lebensfreude.

Tiere die antriebsarm und kein Durchhaltevermögen haben, erschöpft von der Routine, geistige Erschöpfung.

## **18) Impatiens**

Geduld, Ruhe, Gelassenheit, Mitgefühl.

Tiere die sehr ungeduldig und gereizt sind. Sind eingeengt und dürfen niemals tun was sie wollen.

## **19) Larch**

Selbstwertgefühl, Mut, Stabilität.

Tiere die hilflos und unsicher wirken und denen ein gesundes Selbstwertgefühl fehlt.

Trauen sich nichts zu.

## **20) Mimulus**

Mut stärken, Tapferkeit, innere Ruhe, Vertrauen.

Tiere die in konkreten Situationen ängstlich sind, zurückhaltend, scheu.

## **21) Mustard**

Fröhlichkeit, Motivation, Licht & Liebe, Ausgeglichenheit, Seelenlicht.

Tiere die völlig traurig und apathisch wirken, depressiv sind, traurige Augen haben.

Lassen alles mit sich geschehen.

## **22) Oak**

Ausgeglichenheit, Selbstgefühl, Entspannung.

Tiere die durch Verausgabung erschöpft sind, zeigen keine Schwäche und gehen immer weiter. Stellen sich jeder Aufgabe.

### **23) Olive**

Stärkung der Vitalität zur Regeneration, Lebenskraft.

Tiere die völlig erschöpft sind, körperlich wie auch psychisch. Nach Training oder langen Erkrankungen.

### **24) Pine**

Selbstakzeptanz, Selbstliebe, Versöhnung mit sich selbst und Vergangenenem, innere Befreiung.

Tiere die ein schlechtes Gewissen haben, fühlen sich an allem Schuld, sind unterwürfig.

Nach schlechten Behandlungen.

### **25) Red Chestnut**

Gelassenheit, Loslassen, Ruhe,

Tiere die übertrieben ängstlich und fürsorglich sind, nicht loslassen können.

Schicksal nicht ertragen können.

### **26) Rock Rose**

Gelassenheit, Mut, Ruhe in Notsituationen.

Das Tier hat Angst, Panik, Schock, bedrohliche seelische und körperliche Zustände.

### **27) Rock Water**

Flexibilität, Lockerheit, mit dem Fluss des Lebens gehen.

Tiere wollen aus sich heraus ständig in Hochform sein, sind verbissen in ihrem Tun und wollen jede Pflicht übererfüllen.

### **28) Scleranthus**

Entschlusskraft, Annehmen, Sicherheit, Anpassungsfähigkeit.

Tiere die nicht im Gleichgewicht sind, unentschlossen sind. Überzüchtete Tiere.

Starke Stimmungsschwankungen.

### **29) Star of Bethlehem**

Heilung, Selbstheilung, Schockverarbeitung, Stabilisierung.

Tiere die entscheidende Erlebnisse nicht verarbeitet haben. Nach Trauma, Schocks.

### **30) Sweet Chestnut**

Lebenssinn, wieder Licht sehen, Hoffnung, Lebenswillen.

Tiere die am Ende ihrer seelischer Belastbarkeit sind, haben Hoffnung und sich selbst aufgegeben.

Nach schwerer Krankheits- oder Leidenszeit.

### **31) Vervain**

Natürliches und ruhiges Verhalten. Idealismus, Zurückhaltung.

Tiere die übertrieben begeistert sind. Wollen ihren Willen und Energie allen anderen aufzwingen.

### **32) Vine**

Einfühlsamkeit, natürliche Autorität, Verständnis.

Tiere die dominant und äusserst Willensstark und eigensinnig sind. Wollen Anführer sein.

### **33) Walnut**

Sicherheit und Gelassenheit in neuen Situationen, Stabilität, Anpassungsfähigkeit.

Tiere die grosse Schwierigkeiten mit Veränderungen haben, in neuen Lebenssituationen, neue Umgebung, neue Bezugsperson.

### **34) Water Violet**

Offenheit, Nähe zulassen können, Konfliktfähigkeit, Demut.

Tiere die sehr stolz sind, sich aber zurückziehen, unnahbar, distanziert, starke Persönlichkeiten.

### **35) White Chestnut**

Geistige Ruhe, Konzentration, Kraft, Entspannung.

Tiere die verkrampft und angespannt sind. Blockierte Zustände.

### **36) Wild Oat**

Ziel, Bestimmung finden, Durchhaltevermögen, Willen, innere Klarheit, Zufriedenheit.

Tiere die unzufrieden und unerfüllt sind, Frustration.

### **37) Wild Rose**

Motivation, Lebenslust, Teilnahme am Leben, Vitalität.

Tiere die teilnahmslos und apathisch sind, geschwächter Lebenswille, Tiere die resigniert haben auch nach Erkrankungen.

### **38) Willow**

Zufriedenheit, Selbstverantwortung, Vergebung, Eigenverantwortung.

Tiere die misstrauisch und schlecht gelaunt sind. Tiere die schlecht behandelt wurden.