

# Edelstein-Essenzen

PHI

## 1) **Amazonit**

Fördert unsere Verbundenheit mit der Umwelt und erleichtert den Zugang zum Wesen der Steine und Pflanzen. Die Essenz wirkt energetisch ausgleichend und entkrampfend.

## 2) **Amethyst**

Schafft einen besseren Zugang zum Intuitiven und zur Traumebene; ideal für die Meditation. Stressauswirkungen werden abgebaut.

## 3) **Aquamarin**

Wirkt beruhigend und unterstützt energetisch die Arbeit der reinigenden Organe des Körpers. Die Essenz wirkt erfrischend und klärend.

## 4) **Bergkristall**

Hat eine reinigende, entgiftende Wirkung im seelischen Bereich. Die Auraschutzwirkung wird verstärkt.

## 5) **Diamant**

Bringt das Licht in den Schatten der Seele. Klarheit und Erkenntnis unterstützen die Selbstverwirklichung.

## 6) **Elestial Kristall**

Macht klar, wo «unsere» Wahrheit nicht mit der universellen Wahrheit übereinstimmt. Diese Essenz sollte bewusst und vorsichtig eingesetzt werden. Sie öffnet für völligen energetischen Ausgleich und löst Blockaden der Chakren.

## 7) **Hämatit**

Aktiviert unser Wesen und wirkt erdend. Die Essenz hilft, das Selbstvertrauen zu stärken und das Denkvermögen energetisch zu verbessern.

## 8) **Mondstein**

Fördert die rezeptiven, inspirativen und träumerischen Aspekte im Menschen. Die Essenz unterstützt energetisch Entgiftungsprozesse auf allen Ebenen.

## 9) **Olivin**

Regt das Herz- und das Solarplexuschakra an. Anspannungen und Verkrampfungen lösen sich. Wir öffnen uns für Freude und Liebe, wissen intuitiv, was im rechten Augenblick zu tun ist.

## 10) **Rauchquarz**

Hilft uns, unsere eigenen Schattenseiten anzuschauen und zu akzeptieren. Man lernt, sich so anzunehmen, wie man ist, mit allen unseren Aspekten.

## 11) **Rosenquarz**

Löst Negativität durch sanfte Liebe auf. Die Essenz bringt eine sanfte, ruhige und liebevolle Schwingung; harmonisiert den Emotional-Körper.

## 12) **Rubin**

Stimuliert und stabilisiert das Basis- und das Herzchakra. Die Essenz regt energetisch die Vitalkraft an und stärkt das Herzchakra.

### **13) Rutilquarz**

Die Essenz hilft uns, die Wurzeln der Probleme zu finden. Licht wird in die dunklen Winkel der Seele gebracht. Träume und Astralreisen werden besser erinnert und helfen bei der Auflösung der Probleme.

### **14) Smaragd**

Öffnet das Herz für die Vielfalt des Lebens. Unsere Intuition wird aktiviert und die Verbindung zum Höheren Selbst wird klarer. Energetische Klärung von Ängsten, Aktivierung des 3. Auges.

### **15) Topas**

Ersetzt Negativität durch Freude und Liebe. Die Essenz lässt die Gefühle vom Sonnengeflecht zum dritten Auge aufsteigen. Sie hilft uns, Zugang zu unsere inneren Weisheit zu finden.

### **16) Turmalin blau**

Löst im Solarplexus gestaute Emotionen, die dann über die Sprache zum Ausdruck gebracht werden können. Die Essenz spricht die rezeptive Seite im Menschen an.

### **17) Turmalin rosa**

Befreit das Herzchakra von Stauungen, die auf negativen Lebenserfahrungen beruhen. Die Essenz öffnet das zurückhaltende Herz und harmonisiert uns.

### **18) Turmalin schwarz**

Hilft bei Überlastung durch Strahlen von Computern, elektrischen Geräten und Bildschirmen. Die Essenz bietet Hilfe und baut auch negative Schwingungen in Körper und Geist ab.

### **19) Wassermelonen-Turmalin**

Regt auf energetische Weise die Zellbildung an und begünstigt die Zellerneuerung. Die Essenz unterstützt Strukturierungsvorgänge und fördert Selbstheilungskräfte.

### **20) Zitrin**

Balanciert die emotionale Ebene des Solarplexus aus und stärkt Selbstvertrauen, Intuition und Gemeinschaftssinn. Das dritte Auge und Scheitelchakra werden stimuliert.